



# ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରାକ୍ ବିଦ୍ୟାଳୟର ୩ ରୁ ୬ ବର୍ଷ ସାଧାରଣ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯାଉଥିବା ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଏବଂ ଗରମ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରକାର, ପରିମାଣ ଓ ପୁଷ୍ଟିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ପ୍ରତି ପିଲାଙ୍କୁ ଦିଆଯାଉଥିବା ସକାଳ ଜଳଖିଆ, ଗରମ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟର (ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ ସହିତ)\* ଦୈନିକ ମୂଲ୍ୟ ଟ.୬.୦୦ (ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ୧ ଜୁଲାଇ ୨୦୧୩ରୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା)

ସକାଳ ଜଳଖିଆ	
ସୋମବାର ଓ ଉତ୍ତରବାର	ରଜାମୁଗା (୨୦ ଗ୍ରାମ୍ ମୁଗ ଓ ଚିନିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ)
ମଙ୍ଗଳବାର, ବୁଧବାର, ଶୁକ୍ରବାର ଓ ଶନିବାର	ଚୁଡ଼ା ଲୁଚୁ (୪୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚୁଡ଼ା, ସୁତ ସିନ୍ଧା ଚିନିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ)

\*୧୦୦ ଡାକଡ଼ର ସ୍ତରୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ମିଳୁଥିବା ଗରୁଡ଼ାଜାମ ପାଚିଲା ଫଳ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯାଉଥିବା ବିଷୟରେ ବିଆଯାଉଥିବା

- ଅଙ୍ଗନୱାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟର ମୂଲ୍ୟରେ ଦୁର୍ବି ।
- ଏବେ 'ଗରମ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ'ରେ ସପ୍ତାହକୁ ୩ ଥର ଅଣ୍ଡା ।
- ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିଯୁକ୍ତ (ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ କ୍ୟାଲୋରି) ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ।

ପ୍ରାକ୍ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅତିଶୟ ପୁଷ୍ଟିକାରୀ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପରୋକ୍ତ ଗରମ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ମାସକୁ ୨ କି.ଗ୍ରା. \*\* ଓଜନର ଏକ ପ୍ୟାକେଟ 'ଇଡୁଆ' ଓ ୧୦ ଗ୍ରା. ଓଜନର 'ରାଶିଲଟୁ'ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ।

ଗରମ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ		
ସୋମବାର ଓ ସୁକ୍ରବାର	୮୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚାଉଳରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭାତ	୩୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚାଉଳ, ୩ ଗ୍ରାମ୍ ଚେନ ଓ ୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ଆଳୁ, ଉପରୋକ୍ତ ଓ ୨୦ ଗ୍ରାମ୍ ସଜନା ଖିରିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭାଗମା
ମଙ୍ଗଳବାର	୮୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚାଉଳରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭାତ	୨୫ ଗ୍ରାମ୍ ସୋୟା ଚଟୁ, ୩ ଗ୍ରାମ୍ ଚେନ ଓ ୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ଆଳୁ ଓ ପରିଚାଳିତାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଆଳୁ ସୋୟା ଚଟୁ ଚକଟାଡ଼ା
ବୁଧବାର, ଶୁକ୍ରବାର ଓ ଶନିବାର	୮୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚାଉଳରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭାତ	୧୫ ଅଡ଼ା, ୩ ଗ୍ରାମ୍ ଚେନ ଓ ୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ଆଳୁ ଓ ପିଆଜରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡ଼ାକା ଚକଟାଡ଼ା

\* ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ - ଜାଳେଣୀ, ପରିଚାଳିତା ଓ ଉତ୍ତରବାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରଭୃତି ଉପରୋକ୍ତ ଖାଦ୍ୟରେ ଦେବା ପରେ ମୋଟ ଉତ୍ତର ଟ. ୬.୦୦ କି.ଗ୍ରା.

ଯୋଗାଣନାମା- ଡେଭୋପାଠମ୍ ଯୁନିଟ୍‌ର ସହାୟତାରେ ଏବଂ ଡ୍ୟାମ୍ ଟେ ଏଡ୍ ଓ ଷ୍ଟେଡ୍ ଲୋଗୋପୁଲ୍ ଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଏକ ପ୍ରକଳ୍ପ ଯୋଜନାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ଲେଖା ସମ୍ବଳରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଉତ୍ତର । ଏଠାରେ ଲିଖିତ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଡେଭୋପାଠମ୍ ଯୁନିଟ୍‌ର ଲେଖିକାଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଯାଉଛି ।